

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования «Детский технопарк «Кванториум» - Дом  
пионеров» г.Альметьевска Республики Татарстан**

## **Мастер-класс**

**Тема: «Основы оказания первой помощи. Наложение шины»**

Автор-составитель:

Муллагалиев Н.А.,

педагог дополнительного образования

Дата проведения: 15.06.2020

Альметьевск, 2020

**Тема:** «Основы оказания первой помощи. Наложение шины».

**Дата проведения:** 15.06.2020.

**Формат проведения:** онлайн.

**Возраст детей:** 11-18 лет.

**Цель:** познакомить ребят со способами оказания первой помощи при переломах и научить правилам наложения шины.

**Задачи:**

*Образовательные:* Формировать у учащихся основные правила оказания первой медицинской помощи при переломах.

*Развивающие:* Развивать познавательную активность и навыки оказания первой помощи при переломах.

*Воспитательные:* Воспитывать чувства ответственности за жизнь, прививать волевые качества, вырабатывать быструю реакцию при оказании помощи.

**Материалы и оборудование:** компьютер, интернет-соединение, шина (или палка), бинт.

**План:**

1. Вводный этап

-информационный блок – 2 мин.

-мотивационный блок (теоретическая часть) – 20 мин.

2. Основной этап

-проблемный блок (практическая часть) – 20 мин.

3. Заключительный этап

- рефлексивный блок – 3 мин.

**Ход мероприятия:**

**1. Вводный этап**

***Информационный блок***

- Добрый день дорогие ребята! Меня зовут Наиль Азатович. И сегодня мы поговорим с вами о видах переломов и правилах наложения шины.

***Мотивационный блок***

- Перелом (fractura) - частичное или полное нарушение целостности кости. Чаще всего переломы возникают при внезапном воздействии на кость значительной механической силы, когда костная система не изменена. Такие переломы называются механическими (травматическими). Целостность и

непрерывность кости может быть нарушена также развивающимся в ней патологическим процессом. Такой перелом называется патологическим (спонтанным). Он может возникнуть без какого-либо внешнего воздействия или оно бывает очень незначительным.

Нарушение целостности кости под действием механической силы всегда сопровождается повреждением мягких тканей. Степень повреждения последних, а также и характер перелома во многом зависит от силы механического воздействия. Нарушение целостности кости, когда связь между ее частями не нарушена, принято называть трещиной (fissura).

Большинство случаев переломов встречается в возрасте от 20 до 40 лет у мужчин. Частота отдельных видов переломов тесно связана с определенными сезонами. Так, переломы позвоночника чаще встречаются летом во время купального сезона, а переломы лодыжек и эпифизарные переломы костей чаще наблюдаются зимой при падениях на обледенелых дорогах. Переломы нижних конечностей.

## **2. Основной этап**

- Первая медицинская помощь при переломах костей. Наложение транспортной шины.

### **Помощь**

- создать покой поврежденной конечности;
- дать обезболивающее;
- транспортная иммобилизация с фиксацией травмированной части тела;
- госпитализация в лечебное учреждение.

Открытые переломы требуют особого внимания. Вправлять отломки, касаться раны нельзя. На рану следует наложить стерильную повязку. При кровотечении из артерий наложить жгут. Правила иммобилизации:

- фиксировать не менее двух соседних суставов, при переломах плечевой бедренной костей фиксировать три сустава;
- правильно готовить. Тщательно моделировать шины. Защитить суставы обкладыванием выступающих костных образований ватной – марлевыми прокладками или чистой мягкой тканью;
- надёжно фиксировать шины, конечности бинтами, косынками и т. д.;
- при закрытых переломах наложение шин осуществлять непосредственно на одежду. При этом все складки расправляются, карманы освобождаются. Обувь снимается при переломах костей стопы, голеностопного сустава;
- в холодное время надо обеспечить надёжное утепление пострадавшего, поврежденной конечности;

- при открытых переломах все действия должны соответствовать требованиям первой медицинской помощи при проникающих ранах;
- обезболивание (дать 1-2 таблетки анальгина, пенталгина или другого средства, предварительно раздавив таблетки между двумя чайными ложками, полученный порошок засыпать под язык, пить не давать, но залить его минимальным количеством воды- 1\ 2 чайной ложки), при массивной кровопотере дать солевой раствор, горячий сладкий чай, кофе;
- применять надёжные, но достаточно щадящие методы и технические средства эвакуации, учитывая особенности дорог.

Очень важно правильно подготовить шины. Обложить шину Крамера, или шину, изготовленную из любых подручных средств ватой, закрепить её бинтом. Отмоделировать шины. Использовать вату, бинты, ватно-марлевые подкладки, мягкую чистую ткань, в сложных ситуациях - вату из подушек, матрацев.

### 3. Заключительный этап

- Итак, ребята! Как же правильно накладывать шину?  
(ребята высказывают свою интерпретацию)
- Все ваши ответы верны! Спасибо всем за внимание! Отличного вам дня

### Список рекомендуемой литературы:

#### Интернет-ресурсы:

1. [https://www.med-magazin.ru/stati-i-obzory/perelomy/#:~:text=%D0%9F%D0%BE%20%D0%BD%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8E%20%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%BC%D0%B0%20%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8,%D0%BE%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BC%D0%BA%D0%BE%D0%B2%20%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%B5%D0%B5%20%D0%BE%D1%81%D0%B8\).](https://www.med-magazin.ru/stati-i-obzory/perelomy/#:~:text=%D0%9F%D0%BE%20%D0%BD%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8E%20%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%BC%D0%B0%20%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8,%D0%BE%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BC%D0%BA%D0%BE%D0%B2%20%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%B5%D0%B5%20%D0%BE%D1%81%D0%B8).)
2. <https://studfile.net/preview/4017099/page:2/>
3. [https://www.youtube.com/watch?v=Ti6j6\\_2XCJ0](https://www.youtube.com/watch?v=Ti6j6_2XCJ0)